

Module 1 Gold Webinar Spirituele Coaching

Zo we zijn gestart. We hebben elkaar voorgesteld en je hebt een idee waar de anderen staan in vergelijking met jezelf. En nogmaals het is niet erg als de één verder is dan de ander. Geloof mij maar, ze zijn niet op alle punten verder dan jij. Belangrijk is het overigens niet. Want het gaat om jou en niet om de ander.

Alleen blijven we vergelijken van onszelf met anderen.

Klopt dat inderdaad voor jou? Daar mag je mee aan de slag met EFT.

Zie hier de video die ik gemaakt heb omtrent de onderstaande zinnen. Soms is het makkelijk om mee te kloppen:

Klop op:

ik moet mijzelf vergelijken
ik wil mijzelf blijven vergelijken
ik moet weten waar ik sta
ik moet weten of ik pas in de groep
ik wil er heel graag bij horen
ik ben bang om afgewezen te worden
ik ben bang om er niet bij te horen
ik ben bang voor andermans oordelen
ik ben bang dat ik te langzaam ben
ik ben niet goed genoeg
ik ben niet snel genoeg

En ajb klop alle overtuigingen die nog meer in jezelf opkomen weg.

Zodra je merkt dat je jezelf vergelijkt met een ander. Ga je vanaf nu direct in gedachten of hardop zeggen: IK VERGEEF MIJZELF
Totdat je merkt dat er rust ontstaat in je lichaam.

Waarom is dit zo belangrijk? Omdat je je ego dient te leren dat je weet wat je doet en het goed komt.

Werkblad:

Wat wil ik nu doen?

Wat wil ik over 1 jaar aan het doen zijn?

Wat wil ik over 3 jaar aan het doen zijn?

Wat kan ik nu al vanzelfsprekend?

Wat schud ik uit mijn mouw?

Waar word ik vrolijk van?

Wat is mijn grootste wens?

Wat is mijn doelgroep?

Hoe ziet mijn doelgroep eruit?

Mijn ideale klant is:

De interesses van mijn ideale klant zijn:

Mijn ideale klant ziet er als volgt uit (knip&plakwerk en visualiseer):

Wat zijn de problemen van mijn doelgroep?

Wat zijn de problemen waar ik nu al wat mee kan?

Wat word mijn expertise/niche?

Samengevat: ik ga mij de komende periode focussen op: