

Module 3  
Op naar  
medewerking en samenwerking

Omschrijf hoe jij wilt dat jullie met elkaar omgaan in huis.

Wat zijn dus jouw drie belangrijkste punten welke jij wilt in huis en binnen het gezin?

- 1.
  
- 2.
  
- 3.

Hoe ga jij dat realiseren? Wat heb jij daarvoor nodig?

1.

2.


3.

Waarmee dien jij zelf aan de slag te gaan om dat wat jij heel belangrijk vindt, nog beter te kunnen realiseren?

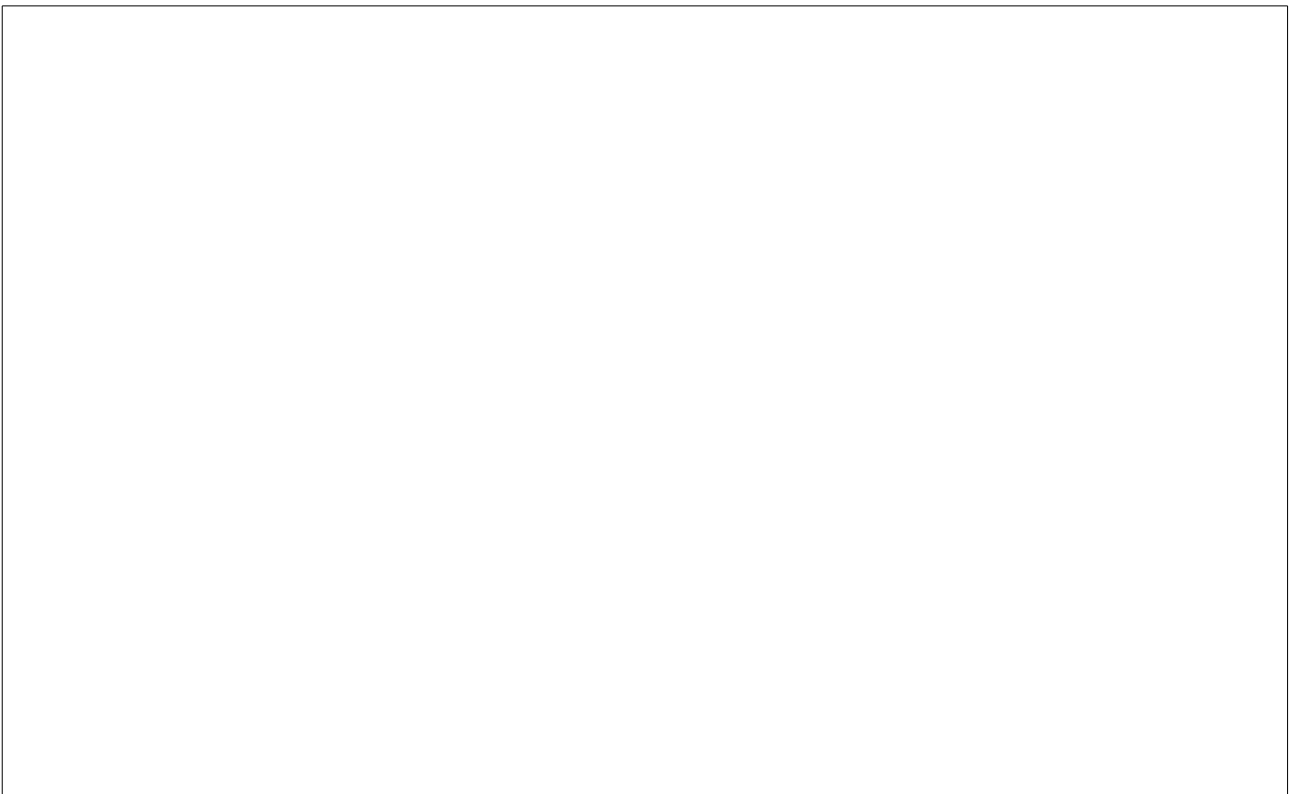
Vertel, wanneer heb je dit gerealiseerd?

**../../2020**

Wat moet er echt veranderen binnen het gezin?



Hoe kan jij de ander daarmee helpen?



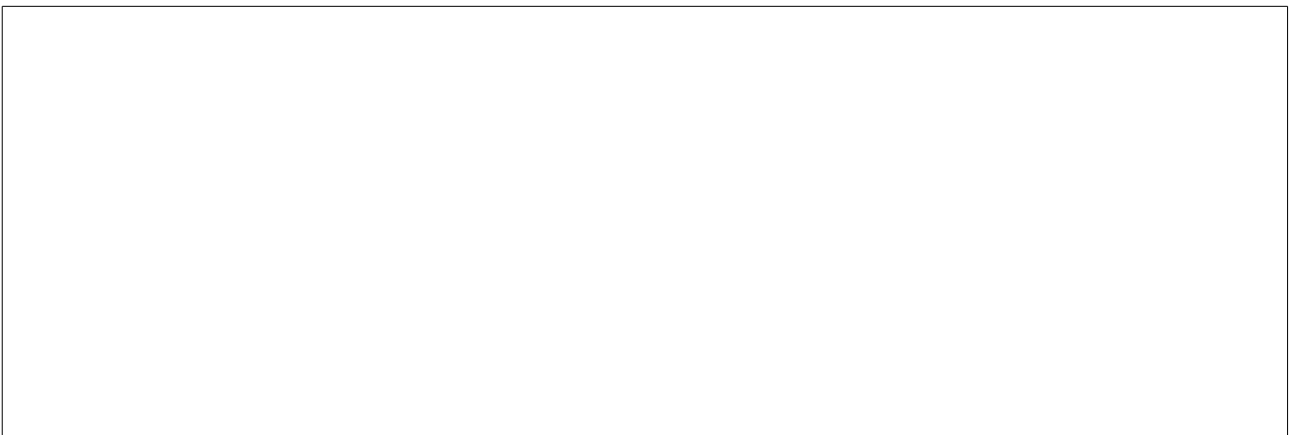
Waarin loop je vast met jouw partner/ouder van het kind?

Hoe komt het dat jullie niet op 1 lijn zitten?


In hoeverre is het mogelijk om op 1 lijn te komen?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their answer to the question above.

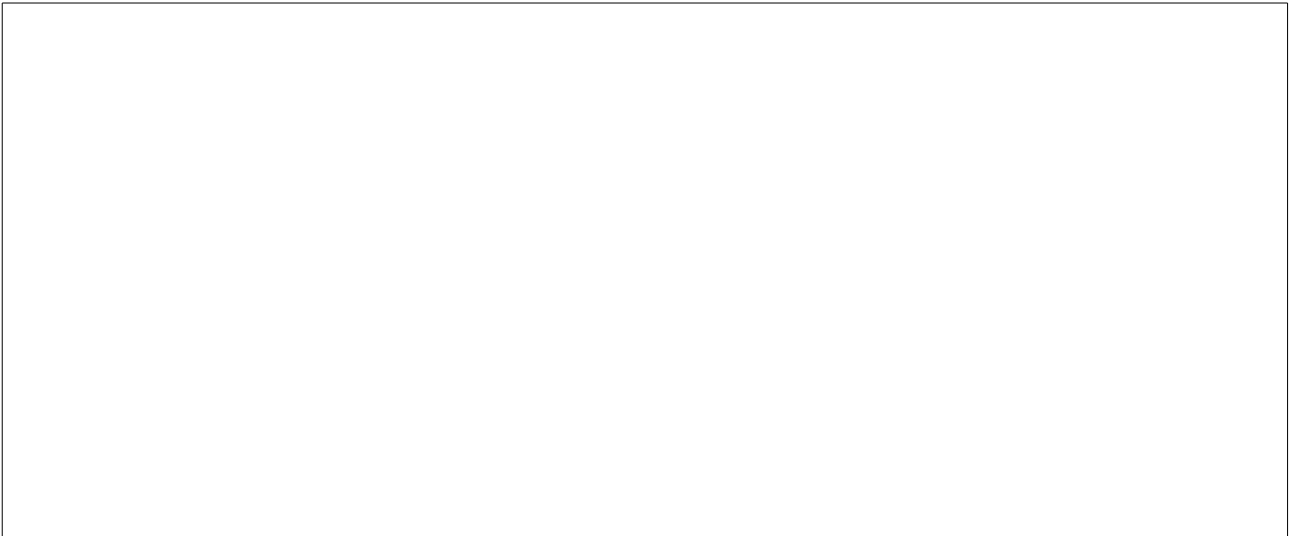
Hoe voelt het voor jou om niet op 1 lijn te zitten met je partner/ouder van het kind?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their answer to the question above.

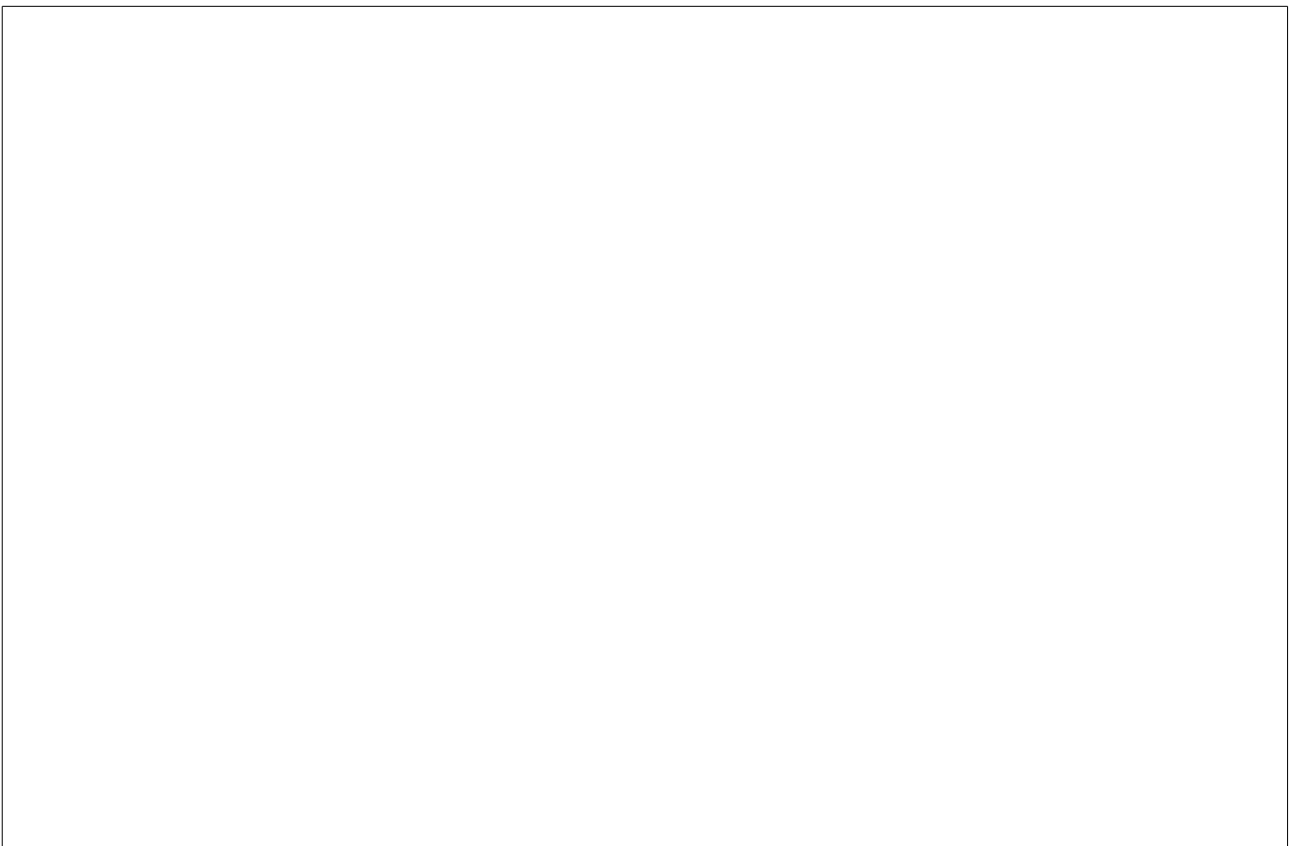
Wat ga jij eraan doen om die gevoelens op te lossen?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their answer to the question above.

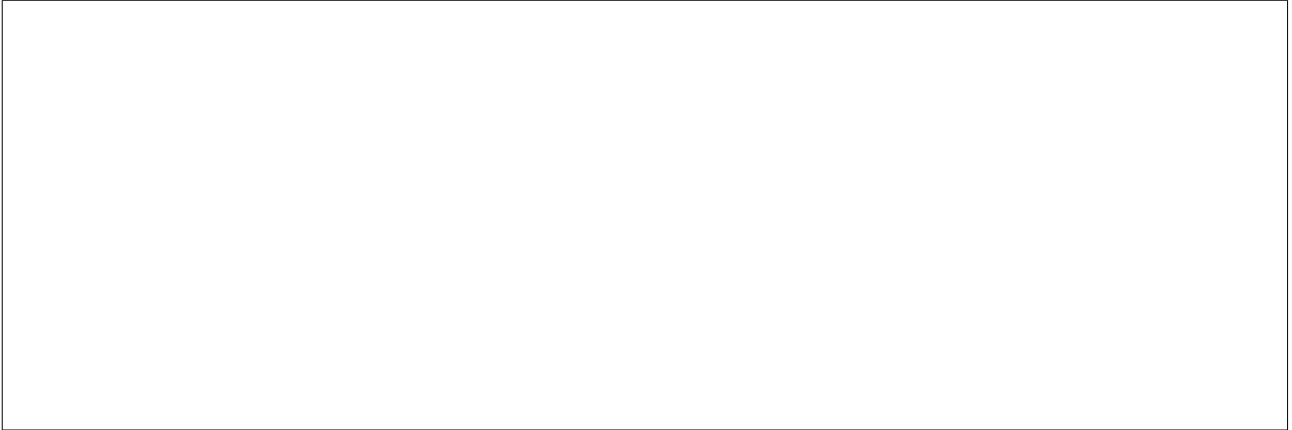
In hoeverre zijn jouw wensen, verlangens, behoeften, grenzen helder binnen het gehele gezin?



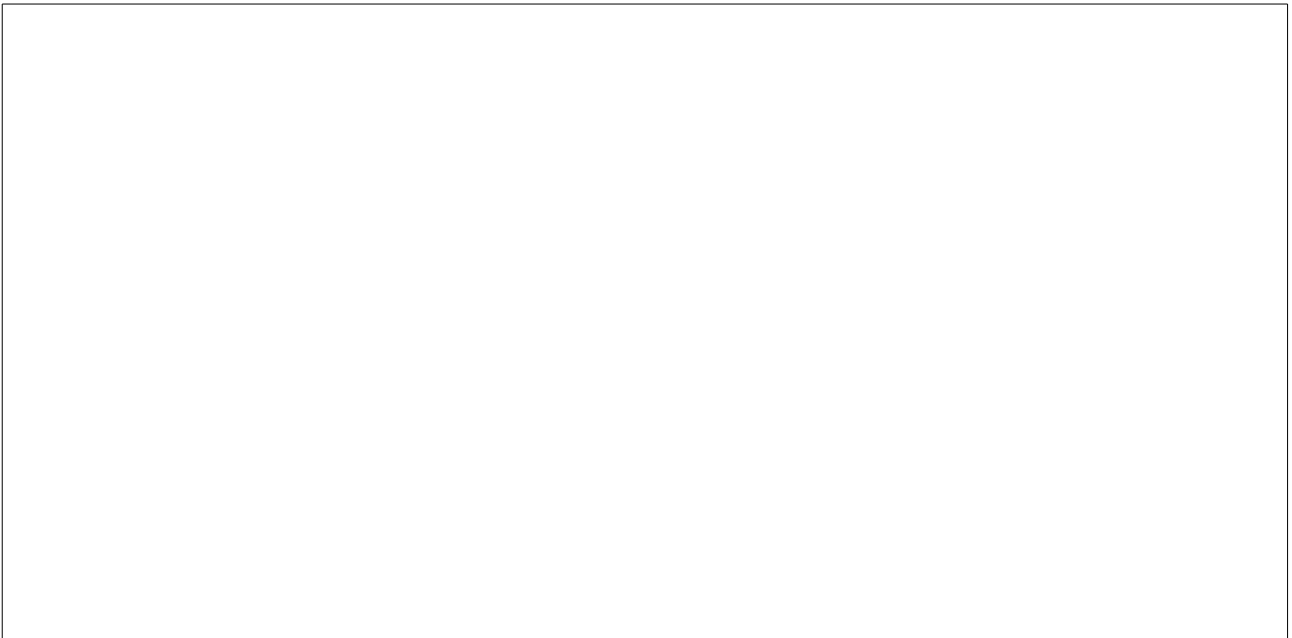
Maak met het gehele gezin binnen dezelfde woning huisregels. Voordat je dat doet, schrijf eerst op wat jij echt niet wilt. Krijg helder welke concessies jij absoluut niet wilt doen.



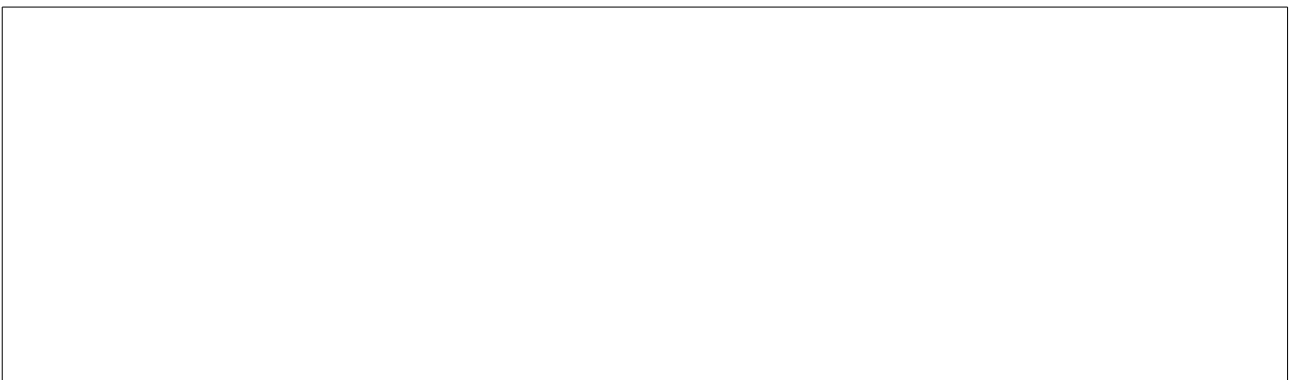
Waarom wil je die concessies niet doen? Leg uit.



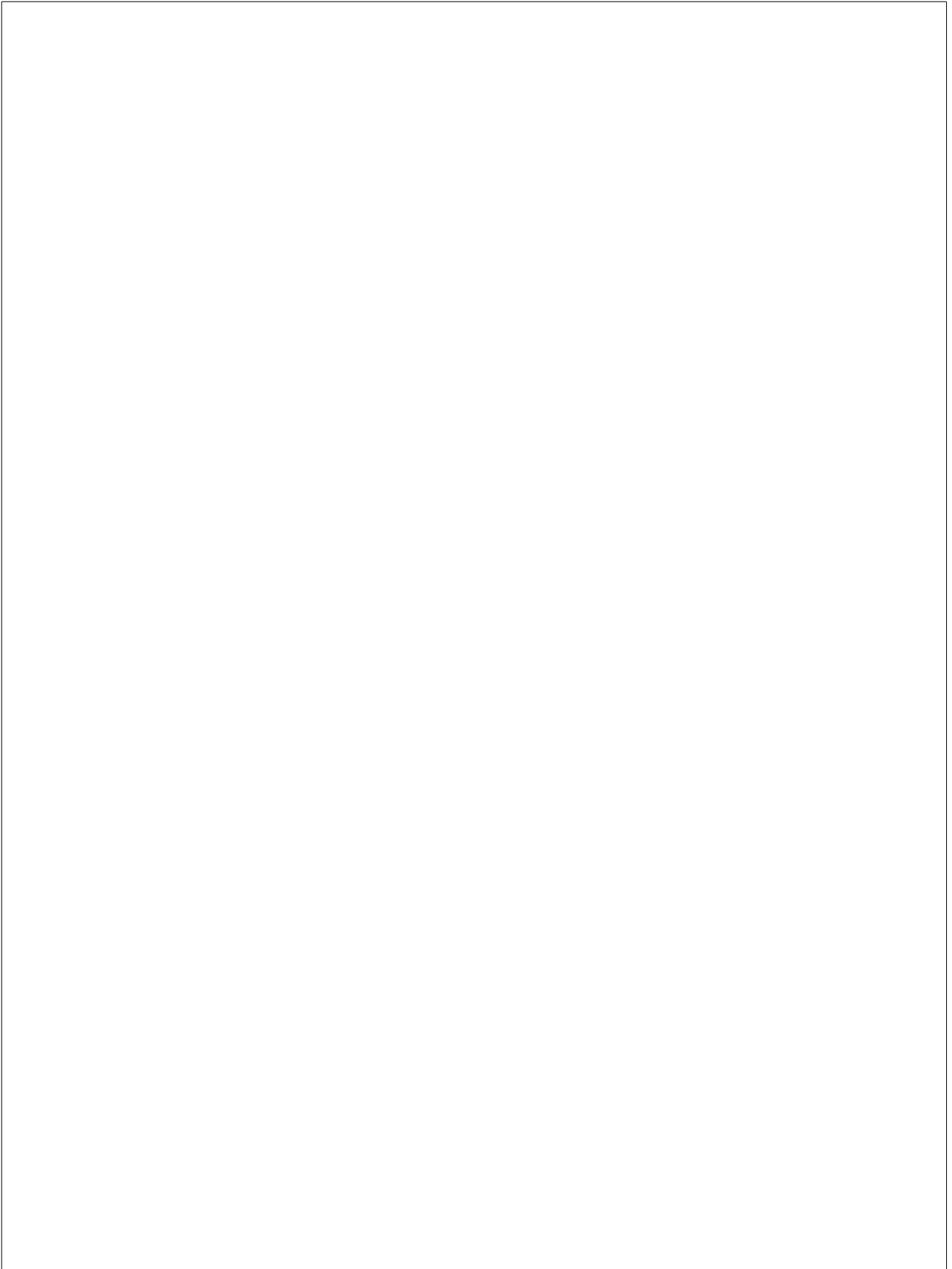
Waarin kan je je kind best wel wat tegemoet komen?



Welk probleem ga je nu als eerste oppakken om te verbeteren?



Schrijf hier het resultaat op

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write the result of a calculation or task. The box is currently blank.

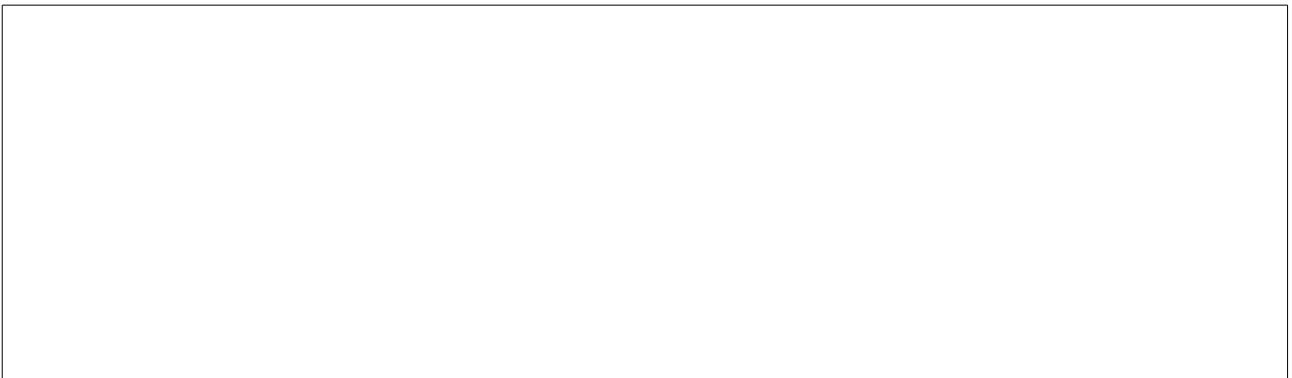


Schrijf hier op wat de volgende keer nog beter kan omtrent  
jouw eigen gedrag en emoties.

Noteer hier jouw successen:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their successes.

Waar ben je dankbaar voor?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write what they are grateful for.

Werk 1 voor 1 alle problemen af. Behandel het, negeer ze niet. Wees dankbaar voor elke gelegenheid die je krijgt om te werken aan verbetering.

Doe wat er gedaan dient te worden. Begin dus eerst bij jezelf, dan met je partner/ouder van het kind, dan met het kind.

Verander in jezelf wat jij wilt zien aan verandering in de wereld om je heen.

Want

- jij als volwassene bent HET voorbeeld
- jouw gedrag is dus erg belangrijk
- onderzoek waarom jij je gedraagt zoals je je gedraagt
- onderzoek wat jij kunt verbeteren in jezelf
- kies voor nieuw gedrag

Wees daarin lief voor jezelf, lief voor de andere ouder/volwassene en lief voor het kind.

**Verbeter  
jouw ouderschap en opvoeding  
vanuit liefde.**

Je bent een mens in ontwikkeling. Kom dichterbij jezelf.

Loop je vast, kom je er niet uit en wil je hulp. Neem gerust contact op in de besloten Facebook groep of maak een 1-op-1 afspraak.

Ik ben trots op je dat je bereid bent om jouw ouderschapsstijl en opvoedingsstijl onder de loep te nemen om jezelf te verbeteren en je kind te helpen.



Hulp nodig? Neem gerust contact op.

[info@lindakrohne.nl](mailto:info@lindakrohne.nl)

0031 6 283 11 033