



Gold Webinar Spirituele Coaching MODULE 4

Oké je dient te gaan durven en doen. Stop met het verspillen van tijd en uitstellen. Ga aan de slag. Het is heel erg belangrijk om zichtbaar te zijn en te blijven. Maak keuzes.

Laat jezelf zien

Klop op

ik heb er geen zin in
ik heb er geen tijd voor
ik weet niet wat te doen
ik weet niet waar te beginnen
ik begrijp al die dingen niet
ik weet er niets vanaf
ik heb geen idee wat nu te doen
ik weet het even niet meer
ik ben zielig
ik kan niet bedenken wat te zeggen
ik heb niets te zeggen
ik heb niets te vertellen
niemand zit op mij te wachten
wat moet ik nu doen
ik wil niet zichtbaar zijn
ik wil dit helemaal niet
ik heb er echt geen behoefte aan
ik wil geen aandacht krijgen
ik mag geen aandacht krijgen
ik durf geen aandacht te krijgen
het is niet veilig om aandacht te krijgen
ik heb te weinig kennis
ik heb te weinig tijd

ik moet eerst een cursus volgen
ik moet eerst apparatuur aanschaffen
ik heb er geen energie voor
ik moet eerst andere dingen doen
ik moet nog zoveel regelen
ik heb dit nog nooit gedaan
ik vind dit moeilijk
ik vind dit eng
ik snap er niets van
ik weet niet hoe het werkt
ik moet wachten
ik moet uitstellen
ik ga er niet voor
ik durf er niet mee aan de slag te gaan
ik heb het veel te druk
andere dingen zijn belangrijker

En ajb klop alles wat nog meer in jezelf opkomt.



Stop met Vluchten



Je kunt het...

Gold Membership

Module 4

Word zichtbaar

Word lid van een aantal groepen op FACEBOOK. Wat durf je niet?

Reageer op berichten van andere mensen! Wat houd je tegen?

Heb je toestemming nodig om mensen uit te nodigen voor jouw Facebook pagina? Licht je antwoord toe.

Is dit programma iets voor jou? Ja of Nee?

1. pinterest
2. instagram
3. youtube
4. twitter
5. linkedin
6. tiktok
7. snapchat

Wat zijn jouw excuses om niet aan de slag te gaan met netwerken/zichtbaarheid?



Hulp nodig, ideeën nodig, creativiteit nodig, teksten nodig, afbeeldingen nodig, interview nodig? Durf te vragen.