



Opdrachten Week 3 Volg je hart

Je leven leven conform alles wat jij belangrijk vindt. Levert je een zinvol, waardevol en veelal gelukkig leven op.

Een zinvol leven komt niet uit vanzelf naar je toe. Je dient er wel mee aan de slag te gaan. Dus ga verder met de volgende opdrachten.

Opdracht 1:

Stel concrete doelen. Met de tussenstappen die je dien te nemen, wat je nodig hebt en wanneer je wat hebt bereikt.

Opdracht 2:

Stel je prioriteiten naar aanleiding van je doelen. Welke eerst? Wat kan tegelijkertijd? Maak ook dit concreet en werkbaar.

Opdracht 3:

Onderzoek hoe je je top 5 waarden kunt naleven en vormgeven. Er zijn immers vele manieren om invulling te geven aan je waardevolle leven.

Opdracht 4:

Begin met je eerste stap. Laat gezonde angst je niet weerhouden.

Heel veel succes met deze opdrachten! Supergoed dat je bezig bent met leren te leven vanuit je hart. Je hart te volgen in al je doet.

We hebben de komende week contact waarin je een uur de tijd tijdens een live webinar om de punten op de “i” te zetten. Dus stel je vragen. Dit was de laatste opdrachten mail. Vergeet niet het live webinar in te plannen door een afspraak te maken voor volgende week: 29 april t/m 3 mei 2019.

*Boek zelf je afspraak in via de volgende link: <https://spirituele-coaching.nl/afspraak-maken-2/>
Klik op boek nu, meld je aan. Het wachtwoord om toegang te krijgen tot mijn agenda is: **Sessie3***

Tot binnenkort! Warme groet, Linda Krohne